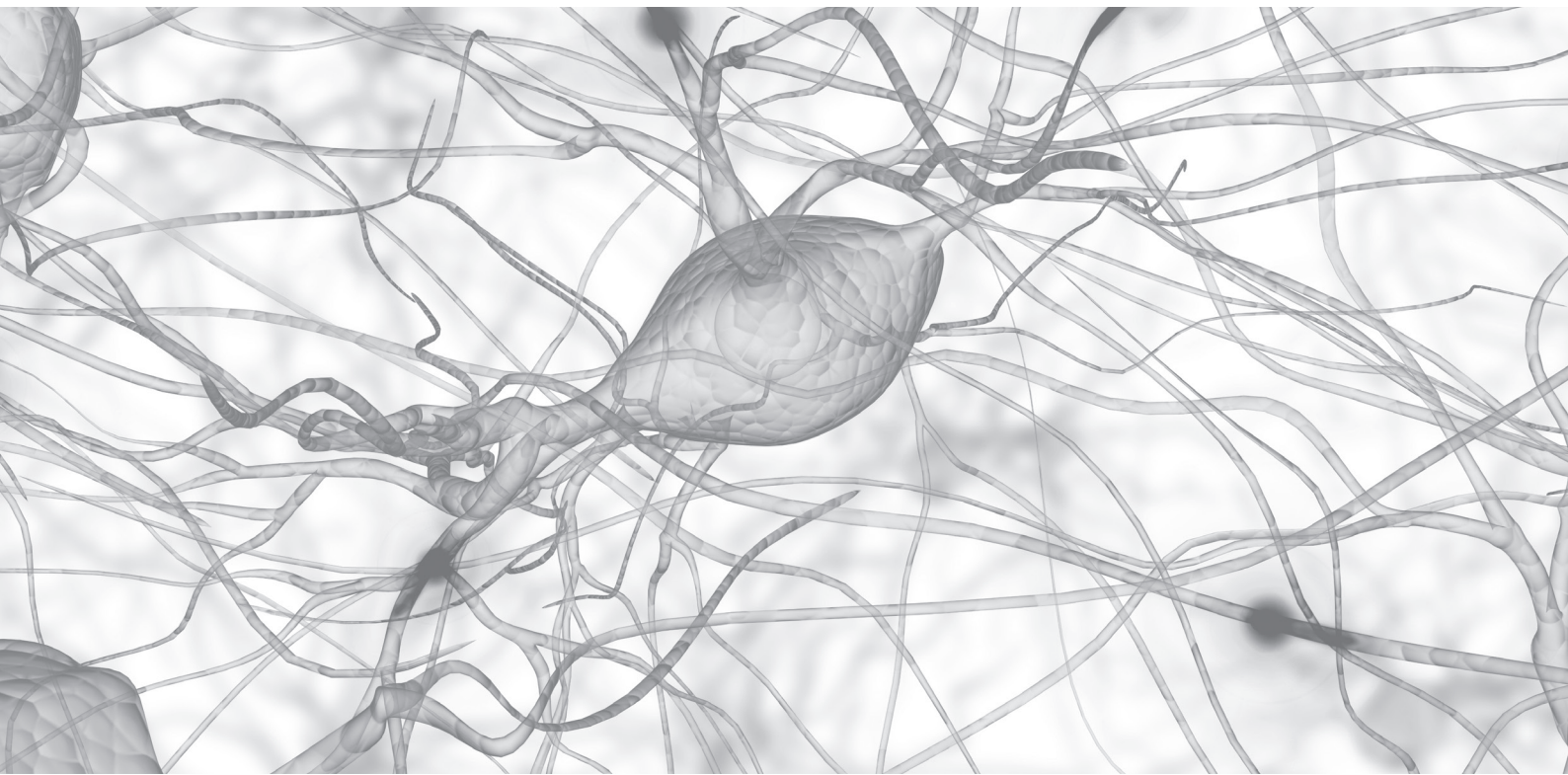


Ataxie



Movement disorders

GRONINGEN

*Healthy Ageing: moving
to the next generation*

WAT IS ATAXIE?

Ataxie is een bewegingsstoornis die wordt gekenmerkt door verlies van de gecoördineerde bewegingen. Er zijn twee soorten ataxie, namelijk cerebellaire ataxie en sensorische ataxie. Bij cerebellaire ataxie is er sprake van een verstoorde coördinatie door een stoornis in de kleine hersenen, terwijl bij sensorische ataxie de coördinatie gestoord is doordat de hersenen niet meer goed waarnemen waar de ledematen zich in de ruimte bevinden. Ataxie heeft invloed op het gehele lichaam: het lopen, grijpen, spreken, slikken en het bewegen van de ogen kunnen moeizaam zijn.

HOE WORDT DE DIAGNOSE GESTELD?

Ataxie is een symptoom dat bij neurologisch onderzoek gevonden kan worden door de coördinatie te testen. Om onderscheid te maken tussen cerebellaire en sensorische ataxie, worden de coördinatietesten uitgevoerd terwijl de patiënt de ogen gesloten houdt. Patiënten met een sensorische ataxie voeren de coördinatietesten slechter uit wanneer zij ogen gesloten houden. Er is geen aanvullend onderzoek waarmee ataxie kan worden vastgesteld. Om die reden is ataxie een zogeheten klinische diagnose. Met beeldvormend onderzoek, zoals een MRI-scan, kan wel gezocht worden naar de oorzaak van de ataxie.

WAT IS DE OORZAAK?

Er zijn veel verschillende oorzaken van ataxie. Voor het vaststellen van de oorzaak is het belangrijk om te weten hoe de ataxie zich in de tijd heeft ontwikkeld. Als de ataxie acuut is ontstaan, kan gedacht worden aan een hersenbloeding of herseninfarct, een infectie, een auto-immuunziekte of bijwerkingen van medicijnen. Ataxie met een chronisch beloop past meer bij een neurodegeneratieve aandoening of een aandoening met een genetische oorzaak.

WAT ZIJN DE GEVOLGEN?

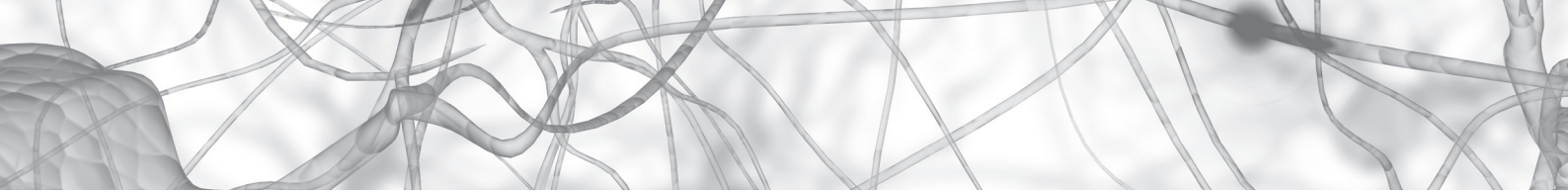
Door een verminderde coördinatie van de benen kan een instabiel looppatroon ontstaan met kans op vallen. Daarnaast is de fijne motoriek van de armen vaak aangedaan, waardoor problemen kunnen ontstaan met het eten of inschenken van drinken. Door slikproblemen kan het voorkomen dat patiënten zich verslikken. De ernst en uitgebreidheid van de ataxie worden bepaald door de onderliggende aandoening. Als de ataxie wordt veroorzaakt door een genetische of neurodegeneratieve ziekte, neemt de ernst van de ataxie vaak toe.

WIE KUNNEN ATAXIE KRIJGEN?

Ataxie kan op kinderleeftijd en op volwassen leeftijd optreden, en zowel mannen als vrouwen kunnen ataxie krijgen. Als de ataxie op oudere leeftijd ontstaat, is er vaak sprake van een neurodegeneratieve aandoening. Als meerdere familieleden ataxie hebben, is er een grotere kans op een genetische oorzaak van de ataxie.

HOE IS ATAXIE TE BEHANDELEN?

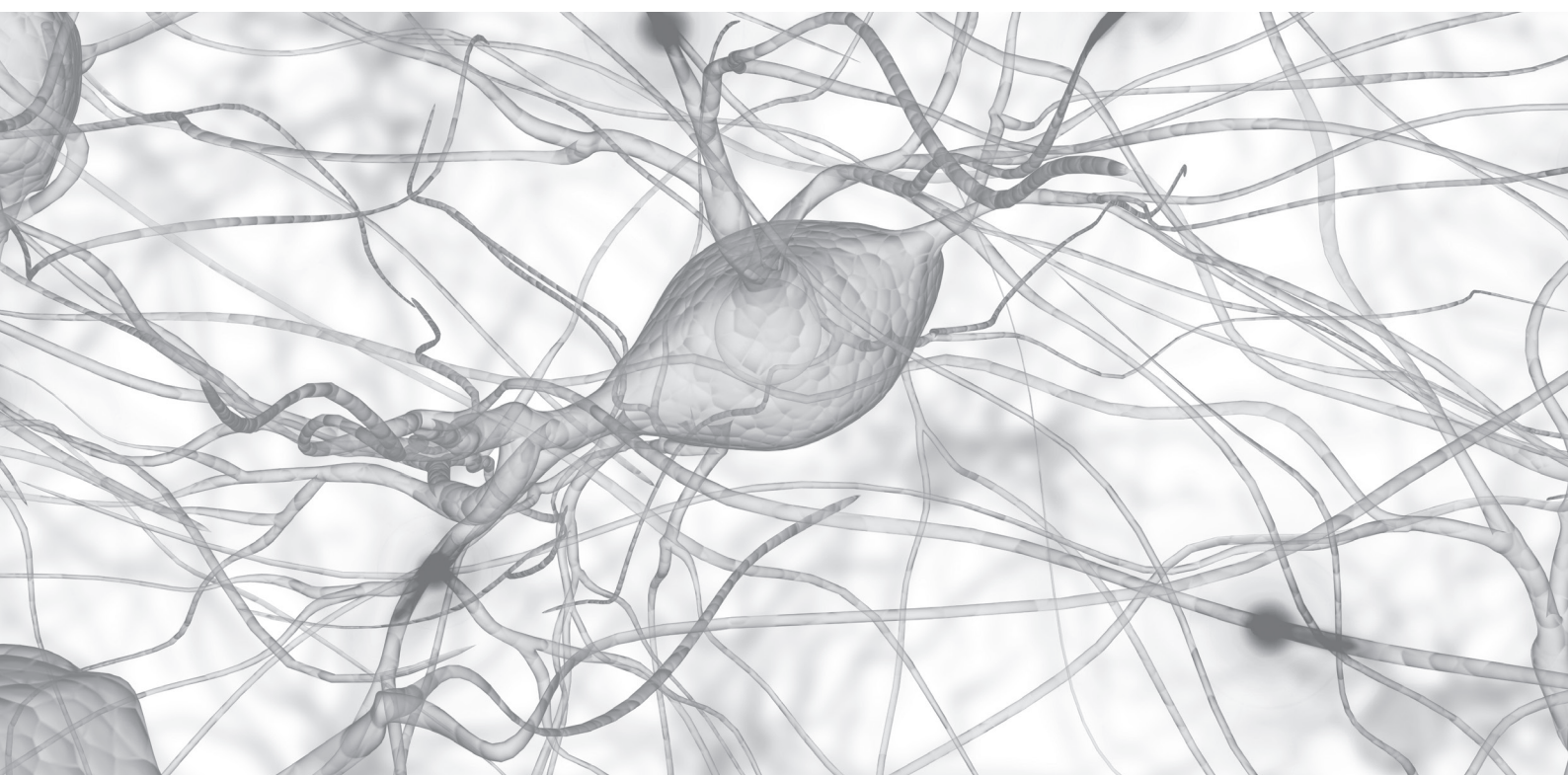
De behandeling van patiënten met ataxie hangt af van de oorzaak van de ataxie. Als de ataxie een bijwerking is van medicijnen, moet gekeken worden of het medicijn gestopt of aangepast kan worden. Als de ataxie wordt veroorzaakt door een infectie of auto-immuunziekte, moet de behandeling daarop worden gericht. Bij ataxie door een genetische of neurodegeneratieve aandoening kan de onderliggende ziekte niet worden behandeld. Op dit moment bestaan er geen medicijnen waarmee het symptoom ataxie kan worden behandeld, maar daar wordt wetenschappelijk onderzoek naar gedaan. Andere behandelingen, zoals intensieve fysiotherapie gericht op balans, kunnen de progressie van de ataxie vertragen.



SAMENVATTING

- Ataxie uit zich als het verlies van coördinatie in de armen en benen. Ook de oogbewegingen, de spraak en het slikken kunnen bemoeilijkt zijn.
- Er zijn twee vormen van ataxie, namelijk cerebellaire ataxie en sensorische ataxie.
- Als de ataxie acuut is ontstaan, is er vaak sprake van een bijwerking van medicatie, een herseninfarct of -bloeding, een infectie of een auto-immuunziekte.
- Ataxie met een chronisch beloop wordt vaak veroorzaakt door een genetische aandoening of een neurodegeneratieve ziekte.
- De behandeling van patiënten met ataxie is gericht op de onderliggende oorzaak. Het symptoom ataxie is kan niet worden behandeld met medicatie. Fysiotherapie gericht op balans kan de progressie van de ataxie vertragen.

www.movementdisordersgroningen.com



www.movementdisordersgroningen.com