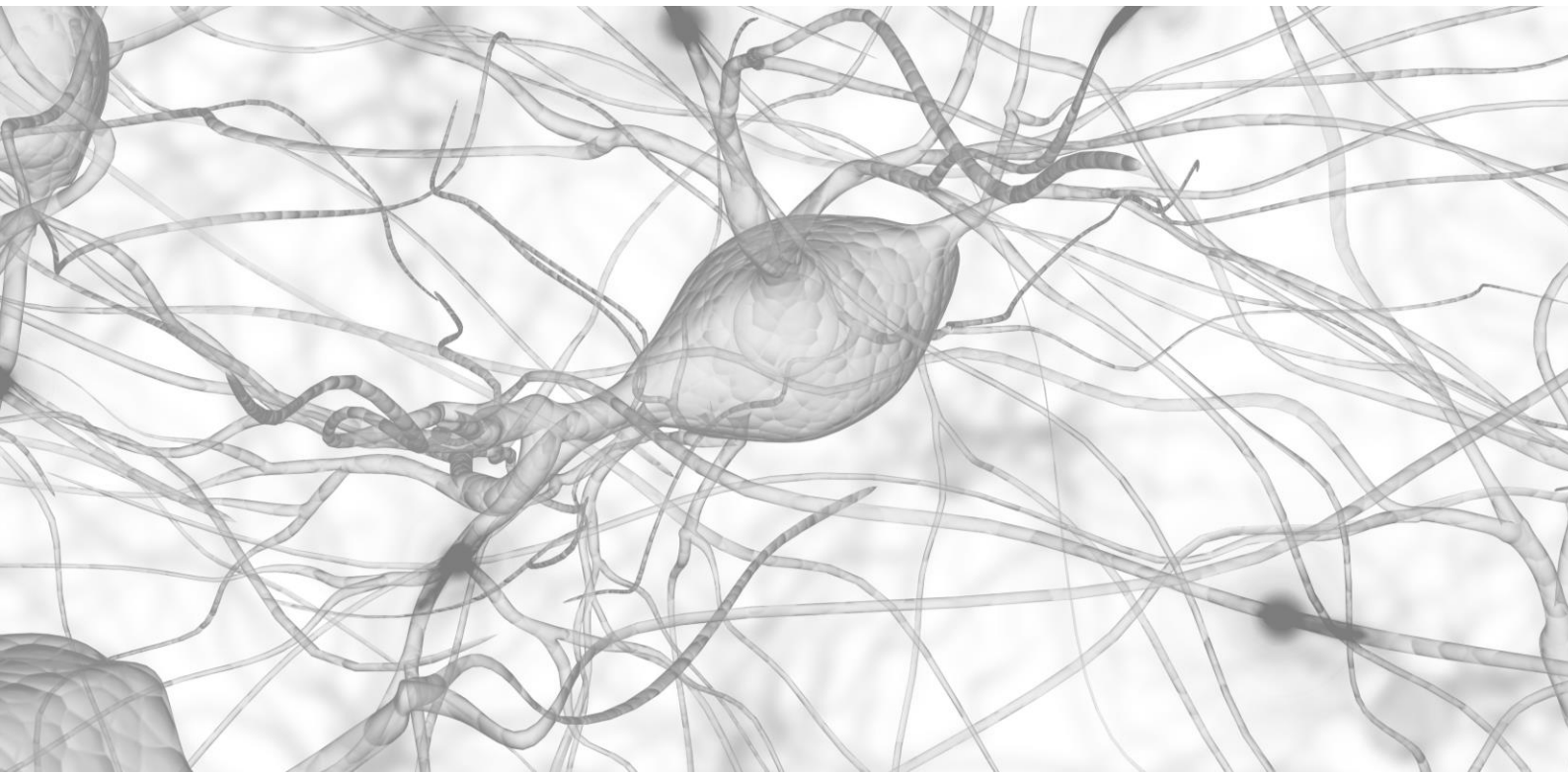


# Functionele Bewegingsstoornis



**Movement disorders**

GRONINGEN



### **Wat is een functionele bewegingsstoornis?**

Een functionele stoornis is een aandoening van het zenuwstelsel. Bij functionele stoornissen is er een probleem in de werking van de hersenen en zenuwen. We spreken van 'functionele' stoornissen, omdat de functie van het zenuwstelsel is verstoord. De hersenen interpreteren de signalen vanuit het lichaam niet helemaal goed en reageren anders dan normaal. Er zijn meerdere varianten van functionele bewegingsstoornissen. Patiënten kunnen last hebben van schokken, trillen, zich-herhalende bewegingen, standsafwijkingen, verhoogde spierspanning, loopproblemen en verlammingen.

### **Wie kunnen het krijgen?**

De klachten kunnen op elke leeftijd en bij iedereen ontstaan. De aandoening komt vaak voor, op de poli bewegingsstoornissen. We stellen de diagnose bij ongeveer 30% van onze patiënten.

### **Hoe wordt de diagnose gesteld?**

De diagnose wordt gesteld op basis van specifieke kenmerken in het beloop van de klachten en het lichamelijk onderzoek die passen bij een functionele bewegingsstoornis. Het kan heel zinvol zijn om uw neuroloog te vragen op basis waarvan hij/zij tot de diagnose is gekomen. Vaak herkennen patiënten de kenmerken waarop de diagnose wordt gesteld, maar niet elk kenmerk komt voor bij iedere patiënt. Vaak zijn de klachten wisselend aanwezig en zijn er meerdere verschillende klachten. Veel patiënten met een functionele bewegingsstoornis zijn gevoeliger voor prikkels. Verder spelen aandacht voor en afleiding van bewegingen een rol.

Bij sommige andere neurologische ziekten kunnen we op hersenscans zien wat het probleem is, bijvoorbeeld bij een bloeding of een tumor. Patiënten met functionele symptomen hebben geen schade in het zenuwstelsel. Daarom is het niet verrassend dat er ook geen veranderingen zijn te zien op een hersenscan.

### **Wat is de oorzaak?**

Waarschijnlijk spelen meerdere factoren een rol. We delen vaak de factoren die van invloed zijn op het krijgen van functionele bewegingsstoornissen in drie delen in :

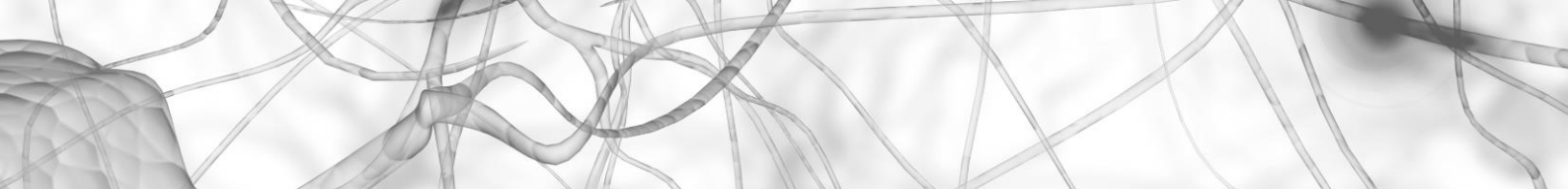
1. Factoren die maken dat patiënten gevoelig zijn voor het krijgen van functionele klachten
2. Uitlokkende factoren
3. In stand houdende factoren.

Dit kunnen lichamelijk, sociale en psychische factoren zijn. Vaak verschillen deze van persoon tot persoon.

Factoren die maken dat patiënten gevoelig zijn voor het krijgen van een functionele bewegingsstoornis zijn bijvoorbeeld een ernstige ziekte doormaken op jonge leeftijd, of een ouder hebben met een functionele stoornis. We weten dat uitlokkende factoren bij functionele stoornissen lichamelijke kunnen zijn, zoals vallen, flauwvallen of een ziekte doormaken. Het kunnen ook psychische factoren zijn zoals hevig schrikken, een paniekaanval krijgen of een emotioneel heel stressvolle situatie doormaken. Soms is het helemaal niet duidelijk wat de uitlokkende factor is.

In stand houdende factoren zijn bijvoorbeeld dat iemand zichzelf teveel belast, of soms juist omdat iemand te weinig beweegt waardoor de conditie verslechtert. Bezorgdheid over de diagnose kan de klachten gedeeltelijk in stand houden. Gelukkig gaan veel functionele symptomen vanzelf over. Bij sommige mensen zorgen in stand houdende factoren ervoor dat de symptomen chronisch worden.

Uit wetenschappelijk onderzoek en ervaring van experts op dit gebied weten we dat een deel van de patiënten veel stress, depressieve of angst klachten ervaart. Een groot deel hiervan lijkt het gevolg te zijn van de lichamelijke klachten. Ook komen vervelende ervaringen of psychische problemen in het verleden voor bij mensen met een functionele stoornis. Bij een deel van de patiënten zijn psychische problemen mogelijk



een aanlegfactor of een in stand houdende factor voor de functionele stoornis.

### **Wat is de behandeling?**

De behandeling van functionele bewegingsstoornissen is er enerzijds op gericht om de hersenen weer opnieuw aan te leren normaal bewegen. Anderzijds kan het zinvol zijn om factoren die de klachten (mede) veroorzaakt hebben, of verbetering in de weg staan, aan te pakken.

Veel patiënten hebben tijdens dit traject baat bij hulp van een fysiotherapeut. Deze kan helpen met het opnieuw aanleren van normale bewegingen, waarbij de belasting stap voor stap wordt opgebouwd. Het is hierbij van belang om thuis ook verder te oefenen, omdat de bewegingen opnieuw een automatisme moeten worden. De fysiotherapeut kan ook meer uitleg geven over de symptomen.

Bij een deel van patiënten zijn psychiatrische klachten aanwezig en bij die personen kan het van belang zijn deze te behandelen. Vaak zorgt een verbetering in klachten als angst en depressie ook voor een verbetering van de functionele bewegingsstoornis. Niet alle patiënten met een functionele bewegingsstoornis hebben echter deze klachten.

### **Wat zijn de gevolgen?**

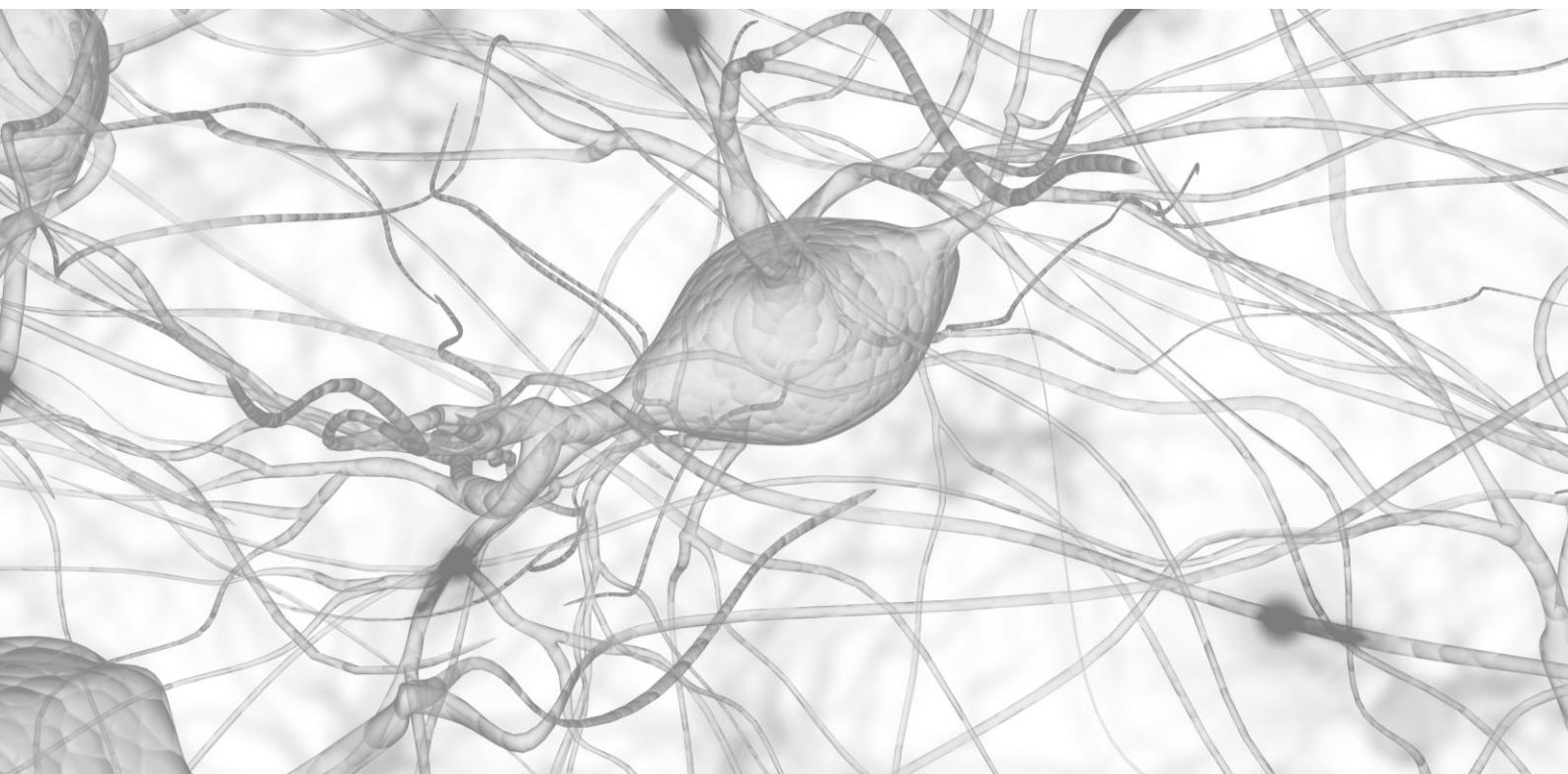
Functionele bewegingsstoornissen kunnen veel invloed op de kwaliteit van leven hebben. Net als andere neurologische aandoeningen, heeft het hebben van een functionele stoornis invloed op het dagelijks leven, het denken en het voelen. Veel patiënten ervaren dat het belangrijk is om dagelijkse activiteiten zo veel mogelijk te blijven ondernemen. Wij raden u aan om hier tijdig hulp bij in te schakelen, bijvoorbeeld op uw werk.

### **Samenvatting**

- Bij functionele bewegingsstoornissen zijn er onwillekeurige bewegingen die worden veroorzaakt door een functie stoornis in de hersenen; er is geen schade in de hersenen.
- De diagnose wordt gesteld op basis van specifieke kenmerken in het beloop van de klachten en het lichamelijk onderzoek.
- De klachten kunnen verbeteren, maar hier is in veel gevallen therapie voor nodig
- Een functionele bewegingsstoornis heeft vaak veel invloed op het leven

Voor meer informatie kunt u kijken op:

<https://functionelebewegingsstoornissen.nl/>  
<http://movementdisorders groningen.com>  
<https://www.stichtingfns.nl/fns-net/>



<http://movementdisordersgroningen.com>