



Objectieve en subjectieve metingen bij functionele tremor

22 mei 2019

Gerrit Kramer

- **Functionele tremor**
- **Achtergrond huidig onderzoek**
- **Onderzoeksopzet**
- **Resultaten**
- **Conclusie**

Functionele tremor

- Meest voorkomende functionele bewegingsstoornis
 - Ritmisch oscillerende beweging (regelmatige trilling)
 - Zowel in rust, houding als tijdens bewegen
- 1.5% van alle patiënten op de polikliniek
- Afleiding
- Entrainment (“vangen” van de tremor)
- Diagnose kan betrouwbaar gesteld worden
- Probleem van het bewuste bewegen
 - Software vs hardware



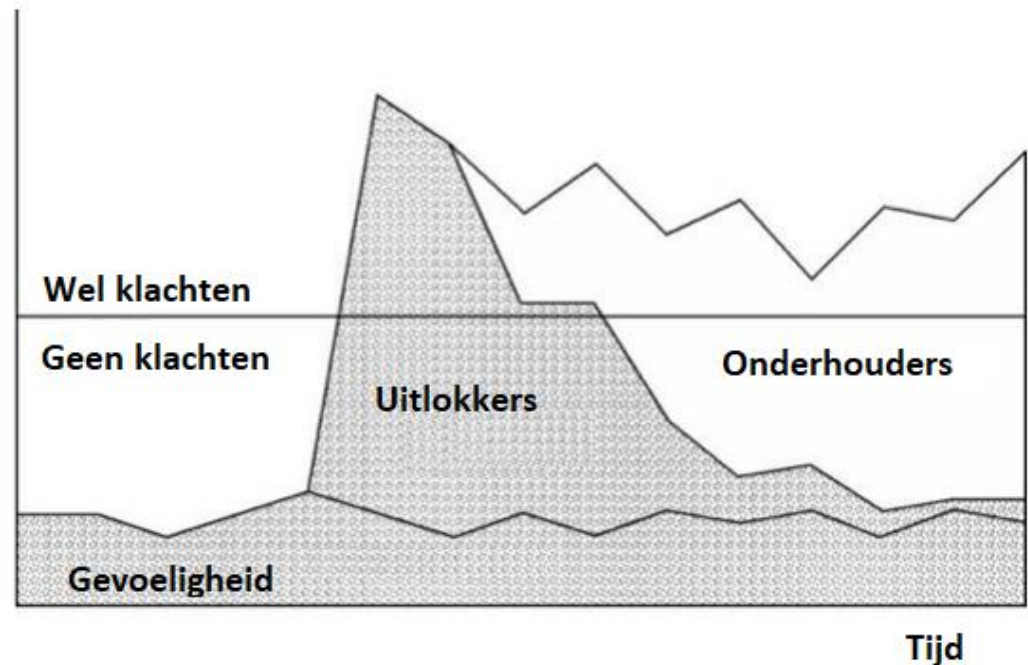


Waarom functionele tremor?

- **Model voor andere functionele bewegingsstoornissen**
 - **Eén aandoening kan veel verschillende uitingsvormen hebben**
 - Bijvoorbeeld herseninfarct
 - *Zwakte*
 - *Gevoelsverlies*
 - *Spraakstoornis*
 - *Tremor*
 - ...
 - **Een functionele bewegingsstoornis kan zich in de vorm van een tremor uiten, maar ook in andere symptomen**
 - Zelfde kenmerken als afleidbaarheid
 - Automatische vs bewuste bewegingen
- **Je kan het objectief èn subjectief meten**

Achtergrond - 1

- **Meerdere oorzaken (multifactoriëel)**
 - **Dit is bij heel veel aandoeningen zo**
 - Voorbeeld herseninfarct
- **Dit kan per persoon verschillen**
 - **Gevoeligheid**
 - Veel lichamelijke/psychische klachten
 - Hypermobiliteit
 - **Uitlokkers**
 - Val
 - Stressvolle gebeurtenis
 - **Onderhouders**
 - Verkeerde omgang met klachten



- In het verleden: onbekende oorzaak gedacht -> moet wel psychisch zijn!
 - Ook bij ziekten waarvan we inmiddels wel de oorzaak kennen
 - Zoals epilepsie
 - Psychische problemen maken altijd alles erger
 - Bijvoorbeeld hoofdpijn
 - En epilepsie
 - Kip of ei?
 - Tot nu toe kon dit nooit goed worden onderzocht...





Achtergrond - 3

- Oud onderzoek
- Echter:
 - Kleine groep
 - Patiënten die al heel lang last hadden
 - Hadden veel bijkomende problemen
 - Meetmethode?

-> Nieuw onderzoek nodig om dit te bevestigen

Parees 2012
(journal *Brain*)

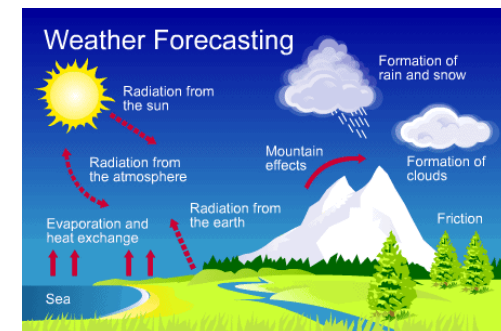


Onderzoeksopzet



- 14 deelnemers met functionele tremor
- 19 deelnemers met andere tremor (“organische tremor”)
 - Tremor bij ziekte van Parkinson
 - Essentiële tremor
 - Door medicatie, herseninfarct, ...

Onderzoeksopzet

- 30 dagen meten
 - **Polsbandje**
 - **Online dagboekje**
 - Vijf keer per dag:
 - Hoeveel last heb je van de tremor?
 - Hoe voel je je op dit moment?
 - *Nu vooral op de negatieve emoties (verdrietig, angstig, boos, ...) = **negatief affect***
 - Overige antwoorden voor een latere keer.
- Twee vragen:
 1. **Hebben patiënten met een functionele tremor evenveel last van hun tremor (objectief en subjectief)**
 2. **Speelt stress (negatief affect) nou een grotere rol?**
 1. Wie heeft het meeste last van stress?
 2. Wat komt eerst (kip of ei)?



Diagnosis

-  Functional tremor
-  Organic tremor

- **Patiënten met een functionele tremor**
 - **trillen iets minder over de dag (objectief 21% vs 31%)**
 - Dit komt vooral doordat patiënten met een essentiële tremor heel veel trillen...
 - **Hebben evenveel last (subjectief)**
 - **Relatie tussen objectieve en subjectieve klachten was gelijk in de groepen**



Uitkomsten - 2

- Beide groepen (functioneel en organisch) ervoeren evenveel stress
- In beide groepen was één deelnemer waarbij een toename van stress zorgde voor een toename van tremor
- De meeste deelnemers toonden geen duidelijke relatie tussen stress en tremorklachten



Conclusie

- **In tegenstelling tot eerder onderzoek lijken patiënten met een functionele tremor hun klachten niet te overschatten (vergeleken met andere patiënten met tremor)**
- **De rol van stress lijkt relevant in een deel van de patiënten, maar dit is niet duidelijk anders in één van beide groepen**

Vragen?





Movement disorders

GRONINGEN

For more information
www.movementdisordersgroningen.com



Or follow us
@MDGroningen