

## Overzicht workshops patiëntendag 2022 “Welk talent beweegt jou?”

### 1. **Muzikale Interventies - Embrace Nederland, praktisch expertisecentrum voor muziek en mens; Remi Adriaansz, muziektherapeut & Philip Curtis, musicus.**

Muziek luisteren, maar ook maken is voor velen een vorm van vermaak, het is een leuke uitingsvorm, brengt je in een goede stemmingen en voor sommigen is het ook kunst. Maar het is ook meer! Muziek heeft invloed op ons zenuwstelsel, het kan de hartslag doen versnellen, maar ook het lichaam doen ontspannen. Muziek heeft invloed op de cognitie, stimuleert de beweging, de spraak, het geheugen en de beleving van emotie. Men komt er steeds meer achter dat met muziek bezig zijn is belangrijk om levendig en scherp te blijven. Voor jong en oud! Ook is muziek een middel die de grenzen van een beperking kan overschrijden. Een citaat van de beroemde befaamde neuroloog, wetenschapper en arts Oliver Sacks is dan ook: “Als de voordeur van het bewustzijn niet meer open gaat, biedt muziek een weggetje achterom”

### 2. **Tips & tricks bij het koken – Margreet Kole**

Altijd al wat handige tips & tricks voor het koken willen krijgen? Dan is dit de juiste workshop! Samen met Margreet Kole, ergotherapeut in het UMCG, zal er worden gesproken over handvaten die kunnen worden gebruikt wanneer bijvoorbeeld bepaalde handelingen tijdens het koken lastiger gaan ten gevolge van een bewegingsstoornis.

### 3. **Dans – De DansDivisie; Marlien Seinstra**

Deze workshop zal worden gegeven door Marlien Seinstra, oprichtster van de Stichting DansDivisie. De doelstelling van Dans Divisie is om dansvoorstellingen te maken voor alle lagen en leeftijden van de samenleving. Dit doen zij door dansspektakels te bedenken, organiseren en uit te voeren op locaties. Tijdens deze workshop zal er dus samen met de andere deelnemers een mooie dans worden bedacht en uitgevoerd!

### 4. **Sport & exergames - Dr Jelsma**

Fitnessgame, exergaming of exergaming of gamercising is een term die wordt gebruikt voor videogames die ook een vorm van lichaamsbeweging zijn. Exergaming is gebaseerd op technologie die lichaamsbeweging of reactie volgt. Sport met technologie gecombineerd: dat klinkt als een top combinatie! In deze workshop zul je samen met Dr. Jelsma zelf ondervinden wat er allemaal mogelijk is binnen de exergames.

### 5. **Diepe hersenkernstimulatie - Dr van Egmond en Drs Centen**

Diepe hersenkernstimulatie is een behandeling die onder andere wordt toegepast bij de ziekte van Parkinson, maar tegenwoordig ook bij een aantal hyperkinetische bewegingsstoornissen zoals dystonie. Hoe werkt dat precies, en hoe ziet het er uit? Dat wordt duidelijk in deze workshop die zal worden gegeven door Dr. Van Egmond en Drs. Centen, zij zijn artsen die nauw betrokken zijn bij de diepe hersenkernstimulatie zorg in het expertisecentrum Movement Disorders Groningen.

### 6. **Erfelijkheid en bewegingsstoornissen - Drs Verschuuren**

Veel zeldzame bewegingsstoornissen worden veroorzaakt door een fout in het erfelijk materiaal, ook wel DNA genoemd. Vaak zit daar een complexe naam aan vast, en kunnen er veel vragen opspelen wat deze erfelijke verandering voor uw toekomst betekent en voor uw

familie. In deze workshop zal door klinisch geneticus Drs. Verschuuren worden ingegaan op de samenhang tussen erfelijkheid en bewegingsstoornissen.

**7. Creatieve workshop (kleien) - Kunsteducatie Noorder breed, Minerva Academie, Hanzehogeschool Groningen**

Potten, tegeltjes, sculpturen; klei is zeer veelzijdig en ieder product gemaakt van klei heeft zijn eigen unieke structuur! Het motto van deze workshop zal ook zijn: Iedereen is uniek op zijn of haar eigen manier. Het doel van deze workshop is om op een ontspannen manier jouw eigen product van klei te maken en daarbij zal deze workshop worden begeleid door medewerkers/studenten van de Kunsteducatie Noorder breed binnen de Minerva academie en Hanzehogeschool.

**8. Fotografie- Kunsteducatie Noorder breed, Minerva Academie, Hanzehogeschool Groningen**

Adembenemende beelden schieten, kostbare momenten vastleggen, actiemomenten vereeuwigen: Dat is waar het om draait bij fotografie! Echter is het een hele kunst om exact op het juiste moment een foto te maken, en die dan ook nog eens mooi te bewerken. Hoe doe je dat? In deze workshop zal vanuit de Kunsteducatie Noorder breed binnen de Minerva academie en Hanzehogeschool het fijne worden uitgelegd van de kunst van fotografie!