Talent@WorkPlan

Een bredere kijk op loopbaan vraagstukken en gezondheid

Zorg van de Zaak

‘HEALTH’ OF ‘GEZONDHEID’ IS NOG STEEDS GEDEFINIEERD VOLGENS DE WHO DEFINITIE UIT 1948

- ***‘A state of complete physical, mental, and social well-being and not merely the absence of disease, or infirmity.’***
- *Sindsdien vaak bekritiseerd, maar nooit gewijzigd.*

Zorg van de Zaak

ALS ‘GENERAL CONCEPT’ IS VOORGESTELD:

‘Health as the ability to adapt and to self manage, in the face of social, physical and emotional challenges’

Of

‘Gezondheid als het vermogen om je aan te passen en je eigen regie te voeren, in het licht van de sociale, fysieke en emotionele uitdagingen van het leven’

Zorg van de Zaak

Nuancering: schadelijke positiviteit

- Giftige positiviteit: het ontkennen dat het slechte bestaat en dat het leven soms tegen kan zitten. Dat mensen verschrikkelijke dingen kunnen overkomen en dat daar niet altijd een positieve kant aan zit.
- Het is goed om veerkrachtig te zijn, zichzelf goed te leren kennen, grenzen aan te geven en op zoek te gaan naar voldoening, in plaats van alleen maar gelukkig te willen zijn. Wie de hele tijd alleen maar gelukkig wil zijn, zal altijd teleurgesteld worden.
- Het antwoord op giftige positiviteit: radicale acceptatie. Het erkent dat pijn een onvermijdelijk deel van het leven is en dat we de situatie door de pijn te onderdrukken alleen maar erger maken. Luister waarmee de ander worstelt en probeer dat te begrijpen, in plaats van te roepen dat iemand positief moet blijven.

VISIE OP ZORG IN DE TOEKOMST

Bron: Menzis, Bas Leerink, Raad van Bestuur

Zorg van de Zaak

GEZONDHEID

- Het vermogen om je aan te passen en je eigen regie te voeren in het licht van de sociale, fysieke en emotionele uitdagingen van het leven .
- In dit concept van ‘positieve gezondheid’ staat de mens centraal, niet de ziekte of beperking.
- Mensen voelen zich in hun kracht aangesproken en niet in hun zwakte.
- Ondanks de diagnose van een ziekte is er een groot gebied waar hij of zij wel gezond is en gezond kan functioneren.
- Die gezondheid kan meestal nog versterkt worden.

ZELFREGIE

- De werknemer heeft regie over zijn eigen levensloop en is daarmee verantwoordelijk voor zijn eigen inzetbaarheid.
- Het weloverwogen en in vrijheid nemen en (laten) uitvoeren van beslissingen (over gezondheid, motivatie, competenties) om de inzetbaarheid nu en in de toekomst op peil te houden of te verbeteren.
- Intrinsieke motivatie centraal: de werkende doet het voor zichzelf.
- Door in te zetten op het versterken, vergroten en vermeerderen van de motivatie en competenties , neemt de noodzaak van interventies rondom curatie af.

Zorg van de Zaak

Fixed mindset vs Growth mindset

Zorg van de Zaak

Of werkend beter worden?

Overspannen thuis? Er is dan teveel tijd om op de bank te zitten piekeren. En van piekeren gaat niemand zich beter voelen. Zorg van de Zaak gaat met jou en je werkgever aan de slag om het probleem aan te pakken. Misschien is het de werkdruk, een conflict met je leidinggevende of iets in de privésfeer. Wat het ook is, je kunt vaak beter aan het werk blijven. Zonodig tijdelijk met aangepast werk of aangepaste werktijden. Zo blijf je betrokken en houd je contact met je collega's. Deze aanpak heeft een bewezen resultaat: je wordt werkend sneller beter. Kijk op zorgvandezaak.nl

Zorg van de Zaak®

Oplossingsgericht denken en werken

Together
Each
Achieve
More

Zorg van de Zaak

www.bellehouse.nl

ICF

Lichamelijk en psychisch functioneren

beperkingen & mogelijkheden

functionele mogelijkheden lijst

Functioneren buitenshuis

relaties, vrienden, familie
omgaan met geld
mobiliteit
hobby's | werk |loopbaan

Functioneren thuis

jezelf verzorgen | relaties thuis
huishoudelijke activiteiten
dagelijkse problemen oplossen
gezonde leefstijl

Omgevings-factoren

directe omgeving | werk-prive
arbeidsomstandigheden
werkinhoud | werkhoeveelheid
regelmogelijkheden |binding

Persoonlijke factoren

eigen inschatting mogelijkheden
mentale veerkracht | coping
gedrag in huidige situatie
ambitie in werk en leven

Beginnen met de toekomst voor ogen is richtinggevend.

Zorg van de Zaak

OPDRACHT MIJN TALENT@WORKPLAN

Naam werknemer:	
Naam werkgever:	
Gesignaleerde sterke kanten naar aanleiding van het ZvdZ Talent@workplan:	
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-

Mijn loopbaandoelen	
-	-
-	-
-	-
Ideeën om dit te bereiken	
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-
-	-

'Geluk is: lekker bezig zijn met behapbare brokken' -professor Ruut Velthoven

Zorg van de Zaak

Mensen willen wel veranderen,
ze willen niet veranderd worden.

Zorg van de Zaak