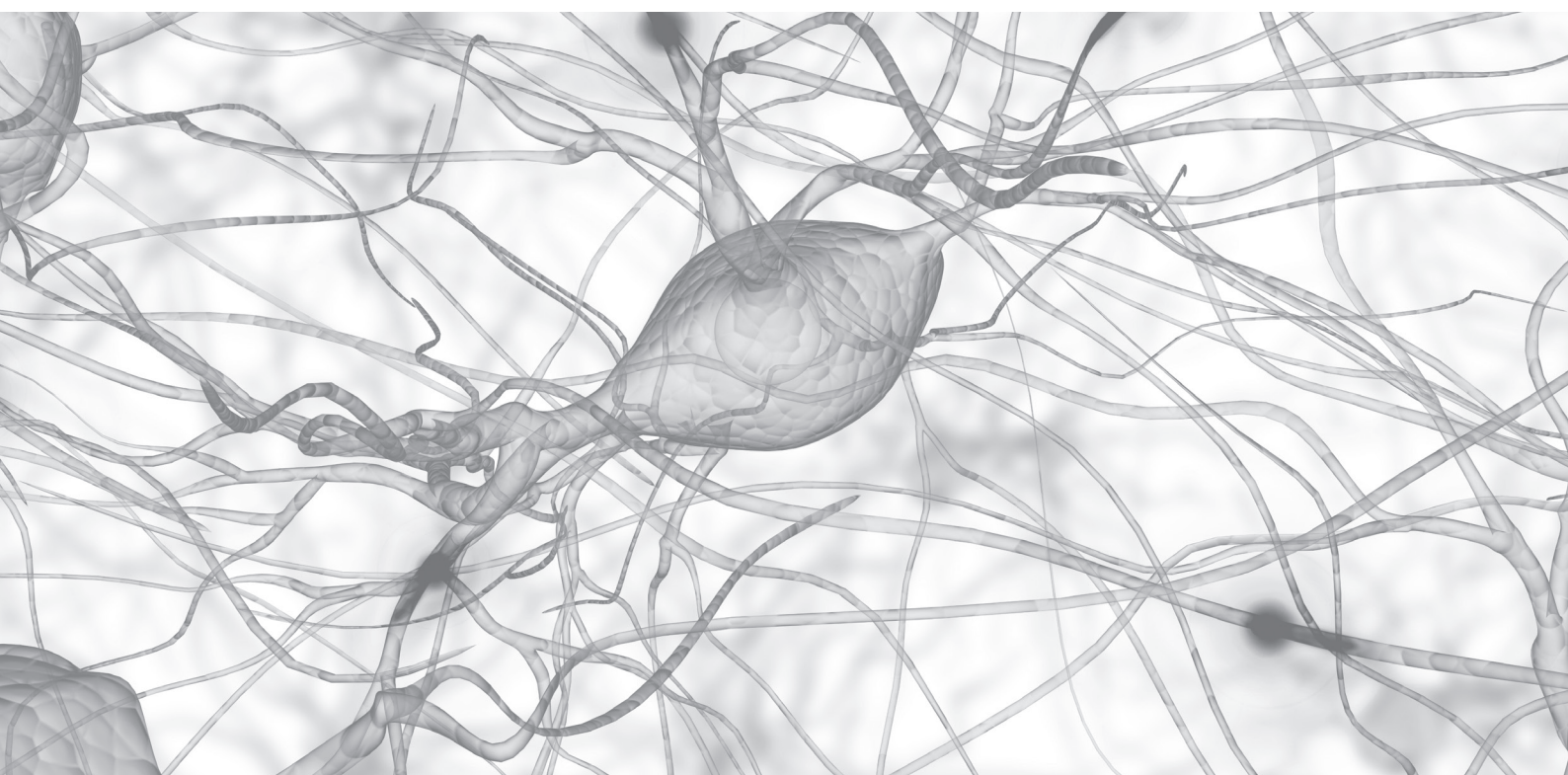


Tremor



Movement disorders

GRONINGEN

*Healthy Ageing: moving
to the next generation*

WAT IS TREMOR?

Tremor is de Latijnse naam voor trillen of beven. Tremor is een bewegingsstoornis die wordt gekenmerkt door ongewild trillen of beven. Meestal betreft dat het trillen van de handen, maar ook het hoofd, de stem, onderkaak of benen kunnen meedoen. Een tremor kan optreden in rust, of juist bij beweging.

Er zijn verschillende vormen van tremor. De bekendste is de tremor die ontstaat bij een deel van de patiënten met de ziekte van Parkinson. Dit is een typisch voorbeeld van een rusttremor. Naast de tremor hebben mensen met de ziekte van Parkinson nog een keur aan andere symptomen.

De meest voorkomende vorm van tremor is essentiële tremor. Andere tremorsoorten zijn versterkt fysiologische tremor, dystone tremor, cerebellaire tremor, Holmes-tremor en functionele tremor. Ook zijn er een aantal medicijnen die een tremor kunnen veroorzaken, zoals sommige inhalatoren die gebruikt worden bij astma of COPD, anti-epileptica en bepaalde psychiatrische medicatie. Daarnaast kan een tremor ontstaan door een te snelwerkende schildklier.

HOE WORDT DE DIAGNOSE GESTELD?

Soms stelt de huisarts vast wat voor soort tremor iemand heeft, omdat het verhaal en de bevindingen bij het lichamenlijk onderzoek heel typisch zijn. Wanneer het wat ingewikkelder wordt, kan een verwijzing naar de neuroloog noodzakelijk zijn. De neuroloog is de specialist die het meeste verstand heeft van tremor. Tijdens het consult wordt besproken wanneer het trillen voorkomt, of er nog andere symptomen zijn, of er in de familie ook mensen zijn die trillen en of er omstandigheden zijn waardoor het trillen verbetert of verslechtert. Bij het neurologisch onderzoek zal de neuroloog onder andere kijken naar het trillen bij verschillende houdingen en bewegingen. Soms is het nodig om met aanvullend onderzoek meer duidelijkheid

te krijgen over de onderliggende diagnose. Een voorbeeld daarvan is een tremorregistratie, waarbij naar het trillen in verschillende spieren wordt gekeken. Andere tests waartoe de neuroloog kan besluiten zijn bloedonderzoek of beeldvormend onderzoek.

WAT IS DE OORZAAK?

Er zijn verschillende soorten tremor, elk met een eigen ontstaanswijze. Daarom moet eerst de diagnose worden gesteld, voordat over de oorzaak kan worden gesproken. Bij sommige patiënten is er sprake van een erfelijke oorzaak van de tremor, vooral als er ook andere familieleden last hebben van het trillen. Soms ligt de oorzaak in gebruik van bepaalde medicijnen die tremor als bijwerking hebben. Er kan ook sprake zijn van een zogeheten neurodegeneratieve aandoening, bijvoorbeeld de ziekte van Parkinson.

WAT ZIJN DE GEVOLGEN?

De gevolgen van tremor zijn per persoon heel verschillend. Dit hangt ook sterk af van het soort tremor. Sommige mensen hebben tremor als enige symptoom. Een deel van hen ervaart maar weinig hinder door de tremor, terwijl voor anderen de tremor belemmerend is bij bijvoorbeeld hun werk. Het kan zijn dat mensen van beroep moeten veranderen omdat ze het precieze werk met hun handen niet goed meer kunnen uitvoeren. Als de tremor wordt veroorzaakt door een neurodegeneratieve ziekte, neemt de ernst van de tremor in de loop der tijd vaak toe.

WIE KUNNEN TREMOR KRIJGEN?

Tremor kan op alle leeftijden ontstaan, en zowel mannen als vrouwen kunnen een tremor krijgen. Als meerdere familieleden een tremor hebben, is de kans groter dat de tremor een genetische oorzaak heeft.

HOE IS TREMOR TE BEHANDELEN?

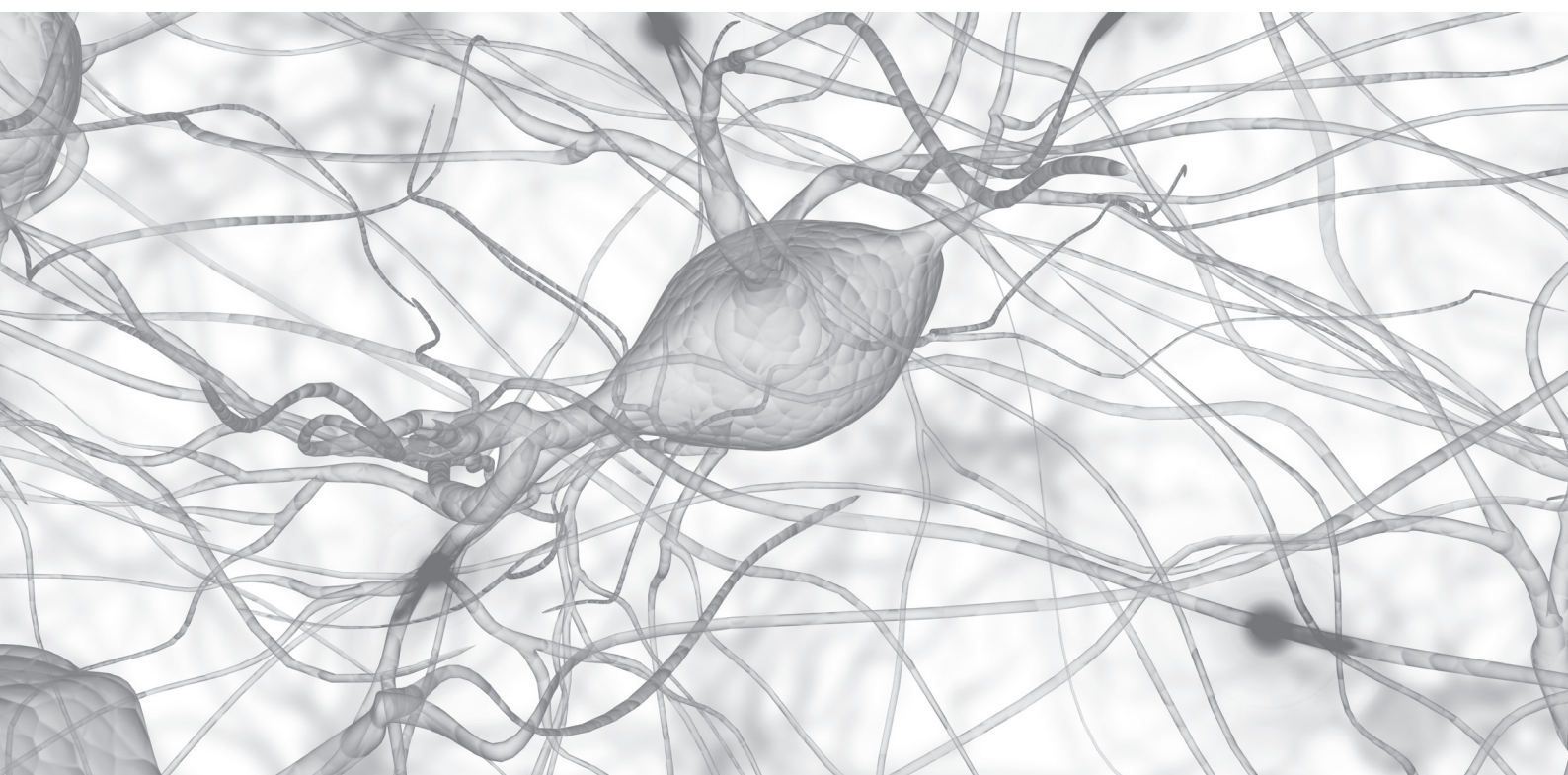
De behandeling van patiënten met een tremor hangt af van de precieze oorzaak. Als de tremor een bijwerking is van een bepaald medicijn, moet gekeken worden of het medicijn gestopt of aangepast kan worden.

Er zijn verschillende medicijnen beschikbaar tegen tremor, maar het effect hangt af van de oorzaak van de tremor. Zo kunnen sommige tremorsoorten behandeld worden met propranolol (een bètablokker) of met medicijnen tegen epilepsie (topiramaat, primidon, gabapentine). Het effect van deze medicijnen is niet goed te voorspellen. Over het algemeen geldt dat ze bij 50% van de patiënten de tremor met de helft doen afnemen. Voor tremor bij de ziekte van Parkinson kan dopaminerge medicatie geprobeerd worden. Bij sommige patiënten met tremor kan diepe-hersenstimulatie uitkomst bieden (zie hiervoor de afzonderlijke folder).

SAMENVATTING

- Tremor is een bewegingsstoornis die wordt gekenmerkt door ongewild trillen of beven.
- Meestal betreft dat het trillen van de handen, maar ook het hoofd, de stem, onderkaak of benen kunnen meedoen.
- Er zijn verschillende vormen van tremor, zoals essentiële tremor, Parkinson-tremor, versterkt fysiologische tremor, dystone tremor, cerebellaire tremor, Holmes-tremor en functionele tremor.
- De diagnose wordt gesteld op basis van het verhaal en het lichamenlijk onderzoek. Soms wordt aanvullend onderzoek gedaan. De behandeling van patiënten met tremor hangt af van de diagnose.

www.movementdisordersgroningen.com



www.movementdisordersgroningen.com