



Movement disorders

GRONINGEN

Verslag workshops patiëntendag 2022

Sport & Exergames (dr. Dorothee Jelsma)

In deze workshop werden patiënten op de hoogte gebracht van de effecten van Actieve Video Games (in dit geval de Wii Fit) op balansvaardigheden bij kinderen met motorische problemen (Cerebral Palsy, Developmental Coordination Disorder). Uiteraard mochten ze daarna ook zelf proberen de exergame te spelen!

Creatieve workshop: kleien (Jitske Bos en Céline Struwer, Minerva Academie)

Met zelfdrogende klei hebben de deelnemers een beeld gemaakt waarbij ze hun eigen unieke manier van bewegen benadrukken. Dat kon zijn doordat ze hun eigen fysieke acties “nakleien” of abstract in klei weergeven. Er werden voorbeelden uit de kunstgeschiedenis gebruikt ter inspiratie. Het werkstuk mocht na afloop meegenomen worden!

Fotografie (Marriët Lukje, Minerva Academie)

In deze workshop werd gefocust op portretfotografie, waarbij goed gekeken werd naar het lichtgebruik (“claire obscur”) van Rembrandt. Er was een polaroid camera aanwezig zodat deelnemers ook een afdruk mee konden nemen naar huis.

Tips & tricks bij koken (Margreet Kole, ergotherapeut)

De ergotherapeut heeft verstand van het uitvoeren van dagelijks handelen. Zij kan helpen naar het zoeken naar mogelijkheden waardoor je een handeling nog wel kan uitvoeren ondanks problemen bij bewegen. Tijdens deze workshop werden er verschillende hulpmiddelen voor het koken laten zien en konden deelnemers deze proberen. Daarnaast werden verschillende problemen besproken die mensen met bewegingsstoornissen tegen kunnen komen, waarna ook de mogelijke oplossingen hiervoor aan bod kwamen.

Dans (Trudie Nolte, DeDansDivisie)

Dans op Recept is voor iedereen die door middel van lichamelijke beweging wil ontspannen, samen met gelijkgestemden. Danservaring was absoluut niet nodig, binnen deze workshop stond plezier voorop! Er werd onder andere gedanst op stoelen, zodat iedereen deel kon nemen.

Muzikale interventies (Embrace Nederland, praktisch expertisecentrum voor muziek en mens - Remi Adriaansz muziektherapeut en Philip Curtis musicus)

Muziek luisteren, maar ook maken is voor velen een vorm van vermaak, het is een leuke uitingsvorm, brengt je in goede stemmingen en voor sommigen is het ook kunst. Maar het is ook meer! Muziek heeft invloed op ons zenuwstelsel, het kan de hartslag doen versnellen, maar ook het lichaam doen ontspannen. Muziek heeft invloed op de cognitie, stimuleert de beweging, de spraak, het geheugen en de beleving van emotie. Men komt er steeds meer achter dat met muziek bezig zijn is belangrijk om levendig en scherp te blijven. Voor jong en oud! Ook is muziek een middel die de grenzen van een beperking kan overschrijden. Een citaat van de beroemde befaamde neuroloog, wetenschapper en arts Oliver Sacks is dan ook: “Als de voordeur van het bewustzijn niet meer open gaat, biedt muziek een weggetje achterom”. Tijdens de workshop werd er door de deelnemers muziek gemaakt en gedirigeerd!

Diepe hersenkernstimulatie (Dr. van Egmond & drs. Centen, UMCG)

Tijdens deze hybride workshop werd stilgestaan bij één van de behandelvormen voor sommige bewegingsstoornissen, namelijk diepe hersenkernstimulatie. Naast dat patiënten konden zien hoe zo’n stimulator er nou precies uit zag, konden ze ook vragen stellen aan een ervaringsdeskundige die de dokters mee hadden genomen.



Movement disorders

GRONINGEN

Erfelijkheid & bewegingsstoornissen (Drs. Verschuuren & Rein Stulp, UMCG)

In deze workshop werden er verschillende vragen beantwoord over erfelijkheid en bewegingsstoornissen: “hoe werkt erfelijkheid?”, “wat is DNA eigenlijk?” en “waarom doen we genetisch onderzoek?”. Patiënten konden vragen stellen over genetica, niet alleen fysiek, maar ook online was er de mogelijkheid deze workshop bij te wonen. De presentatie van deze workshop kunt u onder aan deze webpagina terug vinden.